

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**12 公里長青杯 - 男子組**

**12KM Senior Cup - Men**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP5	完成時間 Finish Time
1	12006	SHING WAI OSCAR LOH 樂勝偉	00:54:21	01:23:05
2	12005	WAI MAN WONG 王惠民	00:54:50	01:23:36
3	12022	PUI TAK ANDREW LAM 林培德	01:09:33	01:42:53
4	12001	CHAU SING WU	01:09:52	01:45:26
5	12010	KAM TAI CHAN 陳金帶	01:10:00	01:45:58
6	12003	HIN TAT LEUNG 梁顯達	01:16:26	02:08:30
7	12024	TING CHUNG CHAN 陳定中	01:24:29	02:13:56
8	12002	BOON CHER HAR	01:29:33	02:21:35
9	12014	TING YUEN CHAN 陳定遠	01:35:18	02:29:15
10	12015	SIU LUNG WONG 黃小龍	01:44:41	02:40:54

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**12 公里長青杯 - 男子組  
12KM Senior Cup - Men**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP5	完成時間 Finish Time
11	12017	KEE CHEUNG CHU 朱其祥	01:40:14	02:43:44
11	12018	PING POUNG WONG 黃秉鵬	01:42:43	02:43:44
13	12019	KEI KIN YUNG 容基健	01:40:41	02:47:30
14	12008	KAM SUN JOE SHEK 石錦新	01:42:31	02:47:53
15	12007	YIU MING LEE 李耀明	01:40:59	02:52:27
16	12011	KWOK SHUN CHENG	01:41:04	02:52:27
17	12016	LAI KEUNG CHOW 周禮強	02:05:25	03:14:44
18	12009	CHIN SANG LI 李踐生	02:16:09	03:53:06
19	12020	ON LOK CHAU 周安樂	02:16:25	03:53:45
20	12012	CHUN WAH NELSON CHAN 陳春華	02:15:23	03:53:56

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**12 公里長青杯 - 男子組  
12KM Senior Cup - Men**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP5	完成時間 Finish Time
	12004	HON KAU LEUNG 梁漢球		
	12013	WING YUEN ALDEN POON 潘泳源		
	12021	SAI KIT JOHNNY CHING 程世傑		
	12025	MING KWONG YIU		