

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**26 公里公開杯 - 男子組  
26KM Open Cup - Men**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP2	CP3	CP4	CP5	完成時間 Finish Time
1	21010	KING FUNG LAU 劉勁峰	00:11:18	00:52:35	01:29:32	02:21:31	02:44:55
2	21079	CHONG KI TSANG	00:11:28	00:56:01	01:32:04	02:25:11	02:48:14
3	21096	CHI MING TO 陶志明	00:14:49	01:01:00	01:42:36	02:42:41	03:11:32
4	21031	HUNG KEI HO 何鴻基	00:13:40	01:00:56	01:45:25	02:50:02	03:18:07
5	21028	KAN TONG LAI 黎根堂	00:15:11	01:05:27	01:53:39	03:01:20	03:32:51
6	21119	KWAI ON MO	00:12:57	01:05:33	01:52:52	03:06:00	03:39:29
7	21124	CHI YUEN TSE	00:14:39	01:03:59	01:55:41	03:12:31	03:41:07
8	21038	WING CHUN AU	00:17:56	01:13:29	02:02:33	03:10:52	03:44:48
9	21023	KA SENG TAM 譚家成	00:14:59	01:04:42	01:56:16	03:07:51	03:48:48
10	21074	HOI KI LUN 倫凱奇	00:15:57	01:09:40	02:00:26	03:13:44	03:49:06

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**26 公里公開杯 - 男子組  
26KM Open Cup - Men**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP2	CP3	CP4	CP5	完成時間 Finish Time
11	21048	KWAN HAO LEUNG	00:14:09	01:07:44	01:55:33	03:11:28	03:49:27
12	21025	TIK WAI CHEUNG 張迪威	00:16:19	01:16:38	02:09:59	03:22:12	03:52:51
13	21014	CHUNG MING WONG 黃頌銘	00:14:23	01:11:48	02:05:44	03:22:54	03:55:16
14	21001	KING WA SIN 冼敬華	00:15:58	01:10:21	02:03:30	03:19:44	03:56:31
15	21045	SHING YIP CHUI 徐成業	00:15:16	01:08:21	02:03:31	03:19:45	03:56:37
16	21003	WAI KIT CHUNG 鍾偉傑	00:14:55	01:08:14	02:01:44	03:15:32	04:00:00
17	21088	KWOK CHU JOHNNY CHENG 鄭國柱	00:16:27	01:14:46	02:04:53	03:23:04	04:00:31
18	21069	TING CHAU NG	00:16:11	01:21:56	02:12:37	03:25:17	04:00:52
19	21072	TAK KIN WONG 黃德健	00:14:46	01:04:12	01:50:53	03:08:24	04:03:40
20	21052	KA CHING CHAN 陳家鉦	00:21:57	01:19:53	02:12:06	03:28:35	04:07:40

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**26 公里公開杯 - 男子組  
26KM Open Cup - Men**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP2	CP3	CP4	CP5	完成時間 Finish Time
21	21016	TSZ CHUN CHO 曹子俊	00:16:32	01:16:01	02:10:15	03:28:28	04:10:38
22	21002	CHI LIU MAK 麥志療	00:15:15	01:13:10	02:17:30	03:38:36	04:14:52
23	21056	CHING YAN LAM 林政恩	00:15:36	01:24:28	02:17:31	03:38:40	04:15:47
24	21067	SHUI WAH CHOI 蔡瑞華	00:15:52	01:20:24	02:20:41	03:41:33	04:15:58
25	21022	MANHANG CHEUNG 張文鏗	00:14:55	01:12:06	02:12:40	03:37:16	04:17:00
26	21111	CHUN KONG NG 吳俊江	00:16:30	01:08:26	02:03:27	03:25:49	04:17:56
27	21035	TSZ YEUNG CHAN	00:19:52	01:20:08	02:18:21	03:40:25	04:19:39
28	21009	KEVIN BROCKLEHURST	00:17:32	01:27:20	02:29:17	03:48:14	04:21:20
29	21128	KA CHUN LAI LAIKA CHUN	00:20:55	01:24:16	02:20:45	03:43:09	04:21:25
30	21081	SHU PIU LAM 林樹彪	00:16:22	01:17:43	02:11:44	03:26:55	04:22:35

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**26 公里公開杯 - 男子組  
26KM Open Cup - Men**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP2	CP3	CP4	CP5	完成時間 Finish Time
31	21114	CHI MAN NG 吳志文	00:17:35	01:22:08	02:17:46	03:51:36	04:27:39
32	21012	KIN HONG CHEUNG 張健康	00:16:49	01:16:46	02:27:15	03:47:26	04:27:46
33	21126	KA LOK CHEUNG 張嘉樂	00:19:32	01:18:22	02:14:53	03:42:30	04:27:59
34	21077	HON TING CHENG 鄭漢霆	00:19:21	01:18:24	02:14:46	03:42:30	04:28:01
35	21123	KWONG CHEUNG LAI 黎廣祥	00:17:14	01:20:41	02:21:06	03:47:22	04:29:56
36	21117	TUNG BUN HO 何統斌	00:20:42	01:27:22	02:29:09	03:57:12	04:32:55
37	21115	CHUN YUEN LAU 劉振遠	00:16:09	01:22:02	02:20:31	03:52:23	04:34:03
38	21011	TING WAI MAK	00:18:42	01:21:29	02:22:16	03:54:00	04:34:13
39	21049	CHI WING HUNG 洪志榮	00:17:46	01:29:02	02:29:03	04:00:42	04:43:02
40	21029	CHUN HANG HO 何俊亨	00:22:00	01:37:08	02:39:10	04:07:24	04:47:28

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**26 公里公開杯 - 男子組  
26KM Open Cup - Men**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP2	CP3	CP4	CP5	完成時間 Finish Time
41	21044	TSZ HUNG CHAN 陳子鴻	00:19:36	01:27:44	02:27:43	03:55:23	04:47:32
42	21060	KA FAI BENNY YU 余家輝	00:19:32	01:25:55	02:29:56	04:02:41	04:49:00
43	21007	WING CHEUNG WONG 黃穎彰	00:18:50	01:29:38	02:35:49	04:05:24	04:49:08
44	21019	MAN KWAI SIMON TSANG 曾文桂	00:20:33	01:44:07	02:41:06	04:03:53	04:52:30
45	21093	CHUN HO CHAN 陳俊豪	00:19:41	01:38:24	02:38:43	04:14:17	04:53:36
45	21133	KWUN CHUEN CHAN 陳冠全	00:19:35	01:38:20	02:38:46	04:14:09	04:53:36
47	21113	HOI LAM YEUNG 楊凱霖	00:18:54	01:32:30	02:36:18	04:10:26	04:57:20
48	21034	LIK HOI LAM 林力海	00:21:52	01:47:36	02:45:33	04:14:29	05:01:55
49	21018	WING HIN TSOI 蔡榮獻	00:19:11	01:30:34	02:33:24	04:09:51	05:02:41
50	21006	PAK KIN LAU	00:17:46	01:31:07	02:39:55	04:19:30	05:03:20

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**26 公里公開杯 - 男子組  
26KM Open Cup - Men**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP2	CP3	CP4	CP5	完成時間 Finish Time
51	21087	WING HANG CHAN	00:21:16	01:32:39	02:39:59	04:19:23	05:03:49
52	21075	MAN KIT BRIAN LAM 林文傑	00:19:30	01:36:08	02:43:46	04:16:04	05:03:52
53	21020	CHI WAI PANG 彭志偉	00:19:55	01:36:50	02:47:08	04:20:12	05:08:00
54	21098	WAI HON WONG 王偉漢	00:17:10	01:25:46	02:40:47	04:17:56	05:14:50
55	21024	HING TONG LEE	00:23:49	01:50:49	03:01:52	04:35:29	05:14:59
56	21118	WING TAT LEE 李永達	00:19:21	01:29:25	02:38:56	04:21:33	05:16:50
57	21005	LIM KIT CHIU 邵廉潔	00:17:45	01:31:37	02:37:30	04:23:49	05:18:47
58	21085	CHEUNG HUNG LI 李長雄	00:22:48	01:35:03	02:44:13	04:18:03	05:21:34
59	21037	WAH HIN CHAN 陳華軒	00:20:28	01:39:20	02:51:31	04:29:11	05:22:12
60	21027	CHI KWONG NG 伍志光	00:16:24	01:32:53	02:42:14	04:21:23	05:23:15

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**26 公里公開杯 - 男子組  
26KM Open Cup - Men**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP2	CP3	CP4	CP5	完成時間 Finish Time
61	21095	LEUNG KONG NG 吳亮江	00:24:29	01:51:05	02:54:22	04:33:48	05:25:48
62	21089	TUN CHIU TONNY CHAN 陳敦超	00:20:06	01:37:20	02:47:05	04:24:54	05:26:02
63	21106	YIN CHEUNG YAU 邱彥璋	00:20:46	01:35:12	02:39:09	04:16:55	05:27:07
64	21058	WA NG	00:19:44	01:37:46	02:51:35	04:30:17	05:27:14
65	21051	TAK WAI TSE	00:24:19	01:47:33	03:03:32	04:50:26	05:39:43
66	21053	KIN NGOK SIT 薛建岳	00:21:48	01:48:51	02:59:57	04:36:21	05:40:39
67	21040	SHEUNG NANG KWOK	00:22:42	01:36:07	02:44:22	04:41:38	05:45:43
68	21116	LAI MAN CHEUNG 張禮文	00:18:34	01:51:46	02:58:25	04:47:25	05:48:06
69	21107	CHOR YUEN LAM 林楚源	00:18:31	01:51:49	02:59:17	04:47:23	05:48:10
70	21082	KWOK KAN YAU 丘國根	00:23:39	01:55:14	03:12:41	04:49:37	05:48:26

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**26 公里公開杯 - 男子組  
26KM Open Cup - Men**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP2	CP3	CP4	CP5	完成時間 Finish Time
71	21121	KWONG LUN YEUNG 楊廣倫	00:19:58	01:36:28	02:51:59	04:38:15	05:52:24
72	21059	SIN YAN LAU 劉善恩	00:19:18	01:37:12	02:48:12	04:35:04	05:55:19
73	21090	CHI CHUN TANG 鄧子俊	00:21:24	01:42:02	02:50:54	04:43:19	05:55:32
74	21032	YUK HING ALAN CHAN 陳玉興	00:22:43	01:55:08	03:15:44	05:06:55	06:01:58
75	21021	KIN PO CHAN 陳建波	00:20:41	01:40:29	03:03:52	04:55:04	06:05:55
76	21076	KA KIT FUNG	00:18:33	01:31:11	02:48:28	04:52:30	06:09:19
77	21125	WAI KWAN MAK 偉均麥	00:27:48	02:16:11	03:34:05	05:16:41	06:11:47
78	21008	MO HEI LEE 李謨熹	00:23:23	01:50:10	03:10:44	05:07:39	06:12:28
79	21068	WAI SUM YUEN	00:22:59	01:45:28	02:57:09	05:07:45	06:16:14
80	21091	KA KUEN TANG	00:22:43	01:53:14	03:18:52	05:06:48	06:16:20



**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**26 公里公開杯 - 男子組  
26KM Open Cup - Men**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP2	CP3	CP4	CP5	完成時間 Finish Time
81	21061	WAI TAT CHENG 鄭偉達	00:27:07	02:08:56	03:28:10	05:12:19	06:17:02
82	21062	KIN CHUN LEUNG 梁健進	00:27:11	02:09:01	03:28:14	05:12:33	06:20:51
83	21004	LAP TAK CHAN 陳立德	00:22:03	01:50:07	03:11:42	05:12:08	06:21:35
84	21109	PAK KIN CHAN 陳柏健	00:25:50	01:58:18	03:09:41	05:07:17	06:21:54
85	21108	WAI YIN CHEUNG 張偉賢	00:25:47	01:58:16	03:12:43	05:07:09	06:22:29
86	21131	WIK MAN NG 吳域民	00:20:12	02:03:54	03:28:41	05:26:56	06:24:30
87	21039	CHI FUNG TSANG	00:23:42	02:02:11	03:26:10	05:16:46	06:24:37
88	21103	CHU PO LAU 劉柱波	00:18:46	01:34:42	03:01:36	05:25:52	06:28:06
89	21030	YIU WAI LEE	00:25:14	01:56:53	03:21:40	05:21:53	06:32:53
90	21084	CHIU WING ADOLF CHUNG 鍾超榮	00:20:03	01:44:22	03:09:59	05:24:18	06:34:20

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**26 公里公開杯 - 男子組  
26KM Open Cup - Men**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP2	CP3	CP4	CP5	完成時間 Finish Time
91	21102	WAN FUNG LI 李雲鋒	00:21:00	01:43:28	03:20:28	05:27:41	06:39:16
92	21050	PING YUEN LEE 李秉源	00:18:27	01:34:53	02:43:09	05:33:29	06:41:15
93	21127	KING FU CHONG	00:21:07	01:45:54	03:19:55	05:41:58	06:41:56
94	21122	SHUK ON FUNG 馮淑安	00:22:05	02:01:54	03:34:01	05:25:16	06:43:29
95	21042	KWOK YUEN CHAN 陳國源	00:25:25	02:10:43	03:30:05	05:35:34	06:45:33
96	21041	WAI LEUNG DANIEL YEUNG 楊偉良	00:21:53	01:53:00	03:20:46	05:23:47	06:46:28
97	21033	CHUNG KEUNG PANG 彭仲強	00:19:38	01:50:26	03:36:01	05:32:55	06:48:51
98	21129	CHI WAI CHAN 陳智偉	00:24:45	02:14:53	03:41:22	05:48:53	06:51:24
99	21083	WAI LOK YUEN 袁偉樂	00:16:41	01:20:29	02:29:08	05:35:39	06:56:20
100	21043	CHING HO WONG 黃正豪	00:25:46	02:11:01	03:46:23	05:56:21	07:03:30

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**26 公里公開杯 - 男子組  
26KM Open Cup - Men**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP2	CP3	CP4	CP5	完成時間 Finish Time
101	21130	KWOK SING LI 李國成	00:20:03	02:04:14	03:42:48	05:53:37	07:07:59
102	21071	WAI MAN CHEN	00:20:55	01:52:07	03:05:48	06:04:41	07:12:04
103	21055	WAI TONG LAM 林偉棠	00:26:32	02:15:50	03:48:13	06:01:55	07:14:58
104	21105	YEE LIM LING 凌以念	00:24:23	02:04:19	03:43:56	06:07:08	07:15:09
105	21132	CHUNG YAN WU 胡頌恩	00:27:35	02:08:25	03:50:30	06:03:25	07:15:22
106	21065	SIK KI AU	00:23:26	02:00:28	03:35:43	06:25:13	07:34:53
107	21066	SHUT WAH CHAN	00:27:26	02:20:11	04:08:45	06:26:06	07:46:05
108	21063	KAM FAI LEUNG 梁錦輝	00:27:28	02:20:57	04:10:36	06:30:35	07:46:06
109	21112	KWOK FAI CHAN 陳國輝	00:28:03	02:20:59	04:09:48	06:25:06	07:46:08
110	21064	WING YIN FOO 符永賢	00:27:52	02:21:07	04:09:52	06:26:14	07:46:11

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**26 公里公開杯 - 男子組  
26KM Open Cup - Men**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP2	CP3	CP4	CP5	完成時間 Finish Time
111	21120	NGAI FUNG CHAN 陳藝鋒	00:27:33	02:16:43	04:09:16	06:35:15	07:49:43
112	21073	KWOK YAN LAM 林國恩	00:24:24	02:14:22	03:59:14	06:31:16	07:55:07
113	21086	CHI FAI POON 潘志輝	00:29:35	02:26:07	04:30:38	07:01:57	08:29:11
114	21110	MAN HO KOON 官文浩	00:31:48	02:23:23	04:27:05	07:16:57	08:49:04
	21013	TY FRANCIS LOK 駱德揚					
	21015	WING KIN KO 高永堅					
	21017	LAP KEI TSUI tsuilarry					
	21026	CHI MAN YUEN					
	21036	FRANCIS MOK					
	21046	KIN KWOK LEUNG					

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**26 公里公開杯 - 男子組  
26KM Open Cup - Men**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP2	CP3	CP4	CP5	完成時間 Finish Time
	21054	CHING FU CHENG 鄭靜富					
	21070	WING FAT LI 李永法					
	21078	CHI CHUEN WONG 黃智泉					
	21080	YIK FU WONG 黃亦夫					
	21092	TAK NGAI TSE					
	21094	KIN KWONG TUNG					
	21099	PO LUNG LEUNG 梁寶龍					
	21101	KIN YAU CHIU 趙建有					
	21104	DAVID YUE					