

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**42 公里長青杯 - 男子組  
42KM Senior Cup - Men**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP1	CP2	CP3	CP4	SS4	CP5	完成時間 Finish Time
1	42132	WAI HUNG JOHN CHEUNG 張偉雄	00:54:57	02:07:28	02:59:42	03:47:18	04:26:14	05:15:35	05:43:19
2	42017	TAK CHI CHENG 鄭德志	00:52:22	02:06:29	02:57:21	03:49:45	04:27:33	05:19:12	05:48:07
3	42070	KAM FAI CHAN 陳錦輝	00:53:34	02:08:17	03:01:11	04:01:01	04:46:07	05:42:49	06:18:17
4	42138	YUK CHAU IRON NG 伍玉秋	00:56:26	02:18:51	03:21:52	04:16:52	05:07:50	06:02:24	06:32:56
5	42040	CHI HUNG KWOK 郭志雄	00:59:28	02:25:38	03:31:20	04:27:32	05:15:46	06:08:26	06:41:14
6	42142	MAANG TUNG KWOK 郭孟銅	00:58:43	02:24:54	03:24:20	04:26:03	05:11:31	06:11:22	06:44:46
7	42079	FU WAH FUNG 馮富華	00:56:50	02:15:23	03:22:49	04:21:36	05:17:09	06:11:37	06:45:31
8	42028	CHI KWONG CHAN 陳志光	01:04:41	02:41:11	03:43:03	04:36:31	05:18:37	06:18:25	06:51:46
9	42039	WING LEONG CHUNG 鍾榮亮	01:04:45	02:28:52	03:36:23	04:40:21	05:27:48	06:25:32	06:58:04
10	42050	CHI WAI KWOK	00:59:25	02:25:34	03:31:13	04:30:35	05:18:48	06:21:05	06:58:07

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**42 公里長青杯 - 男子組  
42KM Senior Cup - Men**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP1	CP2	CP3	CP4	SS4	CP5	完成時間 Finish Time
11	42004	CHI HUNG CHRIS CHUNG 鍾志鴻	01:02:49	02:35:58	03:48:31	04:44:50	05:34:51	06:32:30	07:09:01
12	42038	IVAN HO	01:00:00	02:22:54	03:21:13	04:22:16	05:13:26	06:28:58	07:14:50
13	42046	MING JONG FAN 范明鐘	01:00:10	02:28:44	03:29:06	04:31:21	05:21:34	06:29:30	07:16:19
14	42009	CARSON LEUNG	01:14:02	02:47:14	03:54:46	04:50:33	05:41:06	06:42:45	07:17:40
15	42099	NGAN FAI CHAN	01:04:57	02:35:14	03:43:49	04:45:45	05:36:05	06:44:15	07:22:00
16	42124	PAK CHUNG LO 羅北宗	01:04:39	02:34:45	03:44:11	04:48:58	05:41:50	06:47:55	07:22:48
17	42112	PING KIU JACKIE HO 何炳僑	00:58:41	02:18:57	03:30:45	04:39:08	05:26:58	06:44:40	07:40:44
18	42082	KEUNG TAK HO 何強德	01:05:19	02:41:24	03:55:11	04:58:32	05:50:57	06:57:07	07:41:03
19	42081	SIU MAN LAI 黎少文	01:05:16	02:41:46	03:55:20	04:58:36	05:51:27	06:57:16	07:41:16
20	42045	HAK PUN WANG	01:03:05	02:39:01	03:46:07	04:52:24	05:52:59	06:58:34	07:43:43

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**42 公里長青杯 - 男子組  
42KM Senior Cup - Men**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP1	CP2	CP3	CP4	SS4	CP5	完成時間 Finish Time
21	42033	CHUN KIU POON 潘振僑	01:18:21	02:48:14	04:00:03	05:03:52	05:55:39	07:01:59	07:44:08
22	42035	TAK KI DOUGLAS TAM 譚德祺	01:05:05	02:36:07	03:45:34	04:56:43	05:54:49	07:03:49	07:47:43
23	42058	HIN WAI TAM 譚憲維	01:03:06	02:32:38	03:38:54	04:46:44	05:46:25	07:01:14	07:52:00
24	42012	YUET MING LAW 羅月明	00:59:56	02:25:37	03:35:45	04:50:08	06:06:32	07:17:22	07:57:27
25	42097	SHU WING KWOK 郭樹榮	01:12:04	02:51:00	04:09:40	05:16:47	06:11:57	07:20:25	08:00:51
26	42115	WAI KEI IP 葉偉基	01:12:34	02:46:51	03:56:14	05:08:53	06:05:36	07:20:38	08:04:16
27	42139	KONG SUNG WONG 黃港送	00:55:30	02:23:26	03:32:27	05:13:59	06:29:36	07:33:20	08:07:16
28	42030	FAI KEUNG CHENG 鄭輝強	01:24:17	03:04:42	04:24:44	05:32:23	06:27:52	07:34:43	08:10:12
29	42027	HON CHEONG MA 馬漢章	01:12:46	02:50:57	04:19:41	05:23:43	06:22:35	07:28:06	08:10:16
30	42091	KIN PANG HUNG 洪建鵬	01:18:16	03:01:16	04:15:12	05:25:02	06:27:34	07:33:05	08:10:16

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**42 公里長青杯 - 男子組  
42KM Senior Cup - Men**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP1	CP2	CP3	CP4	SS4	CP5	完成時間 Finish Time
31	42029	PO SHING CHAN	01:18:36	02:59:30	04:11:25	05:27:07	06:28:41	07:36:40	08:12:01
32	42042	KAM WA FUNG 馮錦華	01:06:29	02:44:26	03:58:34	05:16:10	06:12:07	07:32:32	08:13:35
33	42019	KIN CHUN JACKY LING 凌健真	01:20:38	03:04:27	04:26:13	05:30:58	06:26:00	07:30:16	08:16:45
34	42036	ANDREW PHILIP OLSON	01:07:50	03:00:09	04:09:07	05:18:35	06:13:13	07:24:25	08:18:40
35	42018	CHI HUNG FRANCIS YUEN 袁志洪	01:20:39	03:08:33	04:32:04	05:44:57	06:40:53	07:49:17	08:25:51
36	42106	TAK MING TSE	01:02:55	02:31:44	03:42:55	04:53:44	06:04:19	07:25:33	08:29:00
37	42072	PUI CHUNG ALEX LAW 羅培忠	01:05:33	02:41:00	04:09:57	05:24:24	06:32:55	07:46:51	08:31:53
38	42109	WAI YIN CHEUNG 張惠賢	01:13:27	02:59:25	04:29:02	05:36:15	06:33:04	07:46:06	08:37:48
39	42078	LAI MAN DANNY FUNG 馮禮民	01:13:20	03:00:29	04:25:52	05:35:43	06:37:23	07:53:38	08:38:20
40	42143	HUNG FAI WONG 王雄飛	01:10:54	02:59:32	04:27:13	05:43:09	06:46:53	07:58:49	08:38:49

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**42 公里長青杯 - 男子組  
42KM Senior Cup - Men**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP1	CP2	CP3	CP4	SS4	CP5	完成時間 Finish Time
41	42137	HON MING YU	01:11:24	02:57:36	04:28:46	05:40:26	06:45:30	08:00:10	08:49:22
42	42113	KIN SAN LAM 林健生	01:16:10	03:15:54	04:36:39	05:59:07	06:50:10	08:06:03	08:51:37
43	42071	WAI HONG WU	01:20:16	03:12:33	04:43:32	05:59:33	07:09:51	08:13:57	08:57:16
44	42089	MING PUN LEE 李明斌	01:17:58	03:17:44	04:47:06	05:56:28	07:01:47	08:16:02	08:59:12
45	42125	YUK LUN CHEE 朱毓倫	01:20:49	03:07:03	04:41:25	05:54:28	06:58:25	08:10:45	08:59:41
46	42021	KAM KAI KAN 簡錦楷	01:10:51	02:57:11	04:21:21	05:46:56	06:48:20	08:03:27	09:00:37
47	42133	HUNG DIAMOND LIU 廖雄	01:17:32	03:05:48	04:30:48	05:44:33	06:48:23	08:07:04	09:02:58
48	42094	PHILIP PAU	01:19:51	03:23:54	04:55:05	06:16:08	07:16:32	08:20:09	09:03:57
49	42024	WING KONG ODY TANG	01:18:55	03:08:15	04:31:15	05:51:17	06:54:38	08:15:04	09:05:00
50	42085	KAM KUEN HO 何錦權	01:22:48	03:16:11	04:48:08	05:59:49	07:09:49	08:22:59	09:05:50

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**42 公里長青杯 - 男子組  
42KM Senior Cup - Men**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP1	CP2	CP3	CP4	SS4	CP5	完成時間 Finish Time
51	42013	WAI CHIU WONG 黃偉照	01:27:01	03:23:42	04:54:19	06:13:41	07:12:53	08:24:22	09:08:21
52	42052	PUI HUNG PUN 潘沛鴻	01:22:59	03:14:35	04:43:02	05:56:59	07:01:37	08:22:51	09:10:23
53	42084	MAN CHUNG HO 何文聰	01:28:37	03:21:53	04:57:08	06:12:26	07:14:40	08:30:09	09:12:12
54	42026	YAU CHUNG MA 馬有忠	01:31:02	03:26:49	04:51:58	05:58:58	07:20:10	08:31:46	09:14:05
55	42098	CHING WA LAM 林青華	01:16:18	03:13:55	04:40:10	06:03:10	07:09:00	08:22:45	09:18:35
56	42077	MAN YAU LAW 羅文祐	01:12:31	02:59:48	04:24:48	05:47:26	06:56:01	08:22:44	09:19:27
57	42025	WAI YIN PATRICK FUNG 馮偉賢	01:32:42	03:30:43	05:04:55	06:13:55	07:18:36	08:26:50	09:20:04
58	42043	CHI YIN KWAN 關智賢	01:32:43	03:30:49	05:04:58	06:13:39	07:18:33	08:26:48	09:20:06
59	42068	TIN WAH LAW 羅天華	01:13:09	03:06:06	04:34:26	05:50:10	07:02:12	08:18:20	09:20:53
60	42129	CHING WAN LEE 李青雲	01:24:49	03:18:58	04:41:07	05:59:44	07:06:55	08:36:37	09:21:58

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**42 公里長青杯 - 男子組  
42KM Senior Cup - Men**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP1	CP2	CP3	CP4	SS4	CP5	完成時間 Finish Time
61	42100	CHI KUEN CHU 朱志權	01:22:11	03:14:46	05:01:11	06:28:29	07:26:22	08:39:27	09:24:32
62	42031	SIK WAH KU 古錫華	01:24:30	03:23:44	05:03:42	06:08:20	07:19:10	08:38:39	09:28:24
63	42087	CHUNG KEI RONALD LUNG	01:21:51	03:15:30	04:37:24	05:59:57	07:07:18	08:33:31	09:29:50
64	42088	CHUN WING ROD LAU	01:29:30	03:32:48	04:59:58	06:20:37	07:27:44	08:36:41	09:29:51
65	42051	CHIN HOI WU 胡展海	01:03:39	03:32:19	05:23:12	06:41:59	07:52:41	08:58:09	09:37:51
66	42102	YUK KI ERIC LI 李旭基	01:30:42	03:35:05	05:14:50	06:39:00	07:35:25	08:54:59	09:39:04
67	42059	WAI SUN CHEUNG 張偉新	01:32:50	03:47:02	05:15:21	06:30:27	07:34:13	08:51:49	09:44:13
68	42055	WING KAI LAU 劉永佳	01:18:29	03:24:22	04:56:43	06:19:15	07:23:59	08:54:27	09:50:02
69	42108	PING NAM NG 吳炳南	01:23:49	03:18:12	04:58:25	06:15:20	07:19:50	08:52:14	09:50:55
70	42011	TIMOTHY LEUNG 梁季笙	01:27:44	03:31:55	05:12:48	06:31:36	07:35:36	08:58:45	09:58:20

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**42 公里長青杯 - 男子組  
42KM Senior Cup - Men**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP1	CP2	CP3	CP4	SS4	CP5	完成時間 Finish Time
71	42111	TZE TAK CHENG 鄭子德	01:20:33	03:50:03	05:26:05	06:44:17	07:42:56	09:04:16	09:58:25
72	42020	LEUNG SUM YU 余亮森	01:17:08	03:15:52	04:59:43	06:34:14	07:41:19	09:04:51	10:00:40
73	42083	HO CHI PAUL WONG 王浩智	01:33:49	03:40:42	05:11:00	06:34:26	07:40:51	08:58:05	10:01:43
74	42080	LAI HIN CHEUNG 張禮軒	01:23:02	03:25:44	04:53:04	06:26:52	07:34:00	09:11:29	10:07:15
75	42095	PING FAI LAU 劉炳輝	01:20:48	03:37:16	05:15:25	06:41:49	07:45:26	09:15:37	10:07:35
76	42044	KAR FAI SUN 孫嘉輝	01:28:33	03:49:01	05:19:53	06:43:57	07:49:20	09:17:05	10:09:02
77	42054	SUI CHEUNG DONALD WONG	01:32:26	03:50:57	05:29:06	06:44:28	07:48:53	09:14:46	10:09:03
78	42140	WAI KAY SHUM 沈偉基	01:33:01	03:44:47	05:32:00	06:47:27	07:49:35	09:09:36	10:09:24
79	42116	TAK HUNG YUM 任德雄	01:32:10	03:57:12	05:37:52	06:54:50	08:06:01	09:21:46	10:09:27
80	42074	MIKE CHO	01:32:38	03:44:33	05:24:42	06:41:35	07:57:08	09:15:24	10:19:21



**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**42 公里長青杯 - 男子組  
42KM Senior Cup - Men**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP1	CP2	CP3	CP4	SS4	CP5	完成時間 Finish Time
81	42041	KOON SUN SUNNY LAU 劉冠新	01:30:06	03:51:52	05:35:12	06:59:17	08:05:07	09:19:44	10:20:00
82	42135	WAH KEUNG CHEUNG 張華強	01:33:11	03:42:12	05:24:46	06:40:30	07:38:52	09:14:22	10:23:34
83	42066	HUNG HAI SIT 薛鴻禧	01:25:28	03:41:41	05:33:10	07:05:54	08:10:44	09:33:37	10:24:15
84	42034	STEVE AU YEUNG	01:44:49	04:01:39	05:38:35	06:54:44	07:56:32	09:28:26	10:25:41
85	42119	KAI CHUEN LI	01:35:00	04:04:11	05:46:54	07:11:24	08:16:47	09:35:16	10:38:09
86	42118	KWOK HUNG EDDY FOK	01:40:45	04:04:03	05:47:09	07:11:20	08:16:42	09:35:17	10:38:10
87	42128	TIN LUNG SHAM	01:37:13	03:53:44	05:29:02	06:54:00	08:08:32	09:38:58	10:41:07
88	42014	IVAN YOUNG	01:29:06	03:53:38	05:42:01	07:05:36	08:13:05	09:41:22	10:44:54
89	42049	KAM HUNG HO	01:30:08	04:00:50	05:34:11	07:09:10	08:14:43	09:43:22	10:45:36
90	42015	PETER YUEN 袁志光	01:40:01	03:43:35	05:42:12	07:04:56	08:17:27	09:41:51	10:49:05

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**42 公里長青杯 - 男子組  
42KM Senior Cup - Men**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP1	CP2	CP3	CP4	SS4	CP5	完成時間 Finish Time
91	42008	KIN KEE GABRIEL CHEUNG 張建基	01:42:04	04:03:21	05:58:06	07:21:58	08:33:56	09:58:43	10:55:58
92	42127	KWOK KEUNG WILLIAM LEUNG 梁國強	01:25:54	04:02:36	05:41:12	07:38:43	08:47:17	10:09:51	10:57:15
93	42093	TSZ KING NG 伍子敬	01:23:11	04:14:26	05:53:55	07:30:31	09:04:26	10:02:46	11:01:02
94	42121	SHING KEE IP	01:33:54	04:02:40	05:44:56	07:17:04	08:35:36	10:06:03	11:06:07
95	42022	WING CHUEN TANG 鄧永泉	01:36:36	03:54:11	05:46:42	07:20:40	08:33:58	10:00:11	11:07:19
96	42001	TAK WAH FU 傅德華	01:38:03	04:04:08	05:45:03	07:12:44	08:25:54	09:54:50	11:07:24
97	42122	KWOK YIN CHENG 鄭國賢	01:35:30	04:11:54	05:55:34	07:25:12	08:37:55	10:10:02	11:08:56
98	42023	SUN CHI CHU 朱新智	01:36:40	04:05:15	06:01:04	07:24:54	08:43:05	10:12:39	11:21:29
99	42064	MING YIU LAM 林明耀	01:43:14	04:06:13	06:08:20	07:24:55	08:34:36	10:13:21	11:21:48
100	42110	JIANZHI CHEN 陳健枝	01:41:34	04:11:48	05:56:12	07:33:37	08:45:10	10:14:38	11:23:19

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**42 公里長青杯 - 男子組  
42KM Senior Cup - Men**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP1	CP2	CP3	CP4	SS4	CP5	完成時間 Finish Time
101	42053	YUI KEI PATRICK CHAN 陳銳基	01:27:58	04:02:12	05:47:28	07:29:25	08:42:41	10:28:01	11:28:58
102	42107	KOON WING TIMOTHY LEUNG 梁冠榮	01:40:57	04:00:53	05:48:58	07:24:25	08:45:56	10:18:30	11:29:07
103	42141	KAM BO HA 夏金寶	01:43:22	04:46:09	06:30:38	07:55:12	09:03:44	10:22:03	11:35:15
104	42063	HOI SANG KWAN 關海生	01:51:49	04:26:47	06:17:06	07:45:18	08:50:02	10:21:35	11:35:26
105	42006	TONY TAN 陳屯尼	01:38:23	04:21:38	06:17:08	07:41:34	08:46:20	10:14:55	11:36:26
106	42145	YUN WO HO 何潤和	01:46:52	04:18:27	06:08:23	07:38:59	08:58:27	10:21:18	11:39:41
107	42076	CHI WAI CHAU 周志偉	01:52:35	04:39:21	06:36:46	07:50:24	09:04:34	10:30:57	11:43:14
108	42073	SEE YIN CHENG 鄭思賢	01:48:26	04:12:41	06:13:09	07:39:18	08:48:57	10:16:51	11:43:17
109	42005	TAT SAN LAM	01:43:04	05:11:33	07:02:54	08:23:02	09:15:32	10:50:31	11:46:50
110	42047	CHI HUNG CHAN 陳志鴻	01:44:00	04:15:21	06:30:00	07:58:28	09:11:14	10:50:39	11:50:55

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**42 公里長青杯 - 男子組  
42KM Senior Cup - Men**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP1	CP2	CP3	CP4	SS4	CP5	完成時間 Finish Time
111	42123	KOK LUN LO 盧覺麟	01:34:38	04:35:29	06:30:07	07:58:00	09:19:19	10:51:04	11:53:19
112	42069	KA YIU KARL NG 吳家耀	02:07:59	04:50:22	06:55:08	08:25:09	09:32:05	10:59:05	11:57:03
113	42057	YIU HUNG LO 盧耀雄	01:32:51	04:37:38	06:29:52	08:05:24	09:04:56	10:51:10	11:57:45
114	42075	WAI LAM CHENG 鄭偉霖	01:53:23	04:46:57	06:39:46	08:05:04	09:27:28	10:57:17	12:01:34
115	42104	CHIU CHOR CHENG 鄭朝佐	01:35:45	04:33:59	06:26:42	08:08:48	09:20:46	11:00:11	12:07:31
	42002	YIU KUEN TSE 謝耀權							
	42007	SIU CHAU LAM 林少秋							
	42016	MO CHUN VINCENT CHI 戚務振							
	42032	HAU WING CHAN 陳孝榮							
	42056	RICKY LAU 劉祖強							

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**42 公里長青杯 - 男子組  
42KM Senior Cup - Men**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP1	CP2	CP3	CP4	SS4	CP5	完成時間 Finish Time
	42060	DOMINIC LAI 黎啓生							
	42061	CHI KIN CHAN 陳志堅							
	42062	PING WING WAN							
	42065	WING CHEUNG TING 丁穎翔							
	42067	CHUN HO MOK 莫峻皓							
	42086	TAK HIM TAI 戴德謙							
	42090	WAI CHUNG TSANG 曾偉忠							
	42092	CHI WAI HOWARD HO							
	42096	TO HANG CHEUNG 張道鏗							
	42101	TONY TSE							

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**42 公里長青杯 - 男子組  
42KM Senior Cup - Men**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP1	CP2	CP3	CP4	SS4	CP5	完成時間 Finish Time
	42103	CHI MING VINCENT YUEN 袁志明							
	42105	CHOR KAY MA							
	42114	KAM FOOK LO 盧金福							
	42117	SIU FAI KHOO 柯兆輝							
	42120	CHUN YAT CHAN							
	42130	WAI KWONG TOMMY YUEN 袁偉光							
	42134	CHI MING TONG 湯智明							
	42136	SIU WAI LEE 李少偉							
	42144	STEPHEN SHEW 邵麒							