

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**42 公里公開杯 - 女子組  
42KM Open Cup - Women**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP1	CP2	CP3	CP4	SS4	CP5	完成時間 Finish Time
1	43010	PING YEE WONG	00:52:45	02:04:59	03:00:07	03:51:36	04:32:28	05:31:19	06:05:41
2	43067	MAN YEE YU 余萬儀	00:55:26	02:19:33	03:17:06	04:09:51	04:53:19	05:49:38	06:21:32
3	43106	LAI MAN MICHELLE LEUNG	00:56:08	02:19:15	03:19:27	04:14:16	04:57:50	05:52:46	06:30:41
4	43009	BONNIE CHUNG 鍾寶兒	01:10:41	02:34:15	03:34:18	04:31:16	05:15:18	06:13:42	06:45:52
5	43095	SAU PING CHUNG	01:09:52	02:33:17	03:31:56	04:29:49	05:16:09	06:20:24	07:01:10
6	43083	PIK SHAN CHEUNG	01:14:04	02:43:11	03:45:33	04:41:36	05:29:35	06:35:58	07:09:47
7	43130	PUI HUNG CHAN 陳佩虹	01:18:14	02:51:33	03:51:08	04:51:30	05:39:28	06:45:56	07:20:47
8	43065	YAN WAH MA 馬甄華	01:05:37	02:37:30	03:49:08	04:47:31	05:38:24	06:47:13	07:21:40
9	43121	CANDY OR Lai Ping	01:01:15	02:38:01	03:53:33	04:54:23	05:48:47	06:52:23	07:27:00
10	43131	TZE YANG KAN 簡紫茵	01:10:58	02:44:04	03:56:55	04:59:19	05:53:26	06:54:02	07:28:11

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**42 公里公開杯 - 女子組  
42KM Open Cup - Women**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP1	CP2	CP3	CP4	SS4	CP5	完成時間 Finish Time
11	43088	HON CHING MOK 莫漢澄	01:04:43	02:31:50	03:37:28	04:33:46	05:31:46	06:49:19	07:29:31
12	43128	SHUK MUN CHING	01:11:00	02:45:19	03:56:19	04:58:02	05:54:00	06:58:46	07:32:57
13	43058	GEL FUNG	01:08:02	02:49:33	03:55:35	05:02:40	05:49:09	06:55:54	07:35:27
14	43061	HING LING CHAN 陳慶玲	01:11:15	02:42:50	03:57:50	04:57:01	05:49:25	06:53:22	07:36:19
15	43054	SIU WA HO 何笑華	01:11:58	02:51:40	04:16:25	05:24:37	06:20:01	07:27:24	08:05:33
16	43043	PUI SHAN LAM Shannon	01:12:52	02:52:33	04:09:11	05:15:18	06:13:22	07:24:01	08:08:34
17	43087	LORRAINE KATHLEEN LI	01:19:17	03:02:53	04:21:57	05:28:11	06:26:08	07:30:42	08:17:19
18	43117	CHRISTINE CHAU	01:22:20	03:01:31	04:25:49	05:27:58	06:26:36	07:31:17	08:17:54
19	43012	IP CHING WONG 黃葉菁	01:17:37	03:13:11	04:37:16	05:41:26	06:33:15	07:43:09	08:19:05
20	43001	WYAN CHOW 周佩欣	01:08:49	03:50:36	05:11:13	06:00:28	06:46:00	07:43:50	08:24:48

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**42 公里公開杯 - 女子組  
42KM Open Cup - Women**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP1	CP2	CP3	CP4	SS4	CP5	完成時間 Finish Time
21	43021	WING SUEN ALICE LEE 李穎旋	01:14:29	02:58:20	04:17:24	05:29:14	06:25:16	07:39:14	08:24:49
22	43066	KA LAI LEE 李家麗	01:16:10	02:58:49	04:18:23	05:26:09	06:19:48	07:36:17	08:38:32
23	43113	LAI SHEUNG LEUNG 梁麗嫦	01:05:40	02:39:48	03:52:25	04:57:36	06:21:46	07:55:44	08:52:55
24	43114	LAI PING LEUNG 梁麗萍	01:05:42	02:40:24	03:54:16	04:57:19	06:21:43	07:55:48	08:52:55
25	43084	KA YAN EMILY YIP	01:24:32	03:15:39	04:49:35	06:00:09	07:01:29	08:16:46	08:55:01
26	43075	YU MAN KARMEN WONG 黃瑜泯	01:17:59	03:15:03	04:34:15	05:56:56	06:54:10	08:06:30	08:58:31
27	43094	SHUK YEE LEUNG	01:36:17	03:30:42	05:04:49	06:17:49	07:15:28	08:27:48	09:09:38
28	43069	YUE HIN WONG 黃雨牽	01:22:56	03:08:26	04:28:32	05:40:20	06:50:52	08:07:21	09:14:54
29	43105	KA SIN LEUNG 梁嘉倩	01:39:36	03:35:38	05:08:29	06:19:28	07:19:10	08:33:33	09:18:08
30	43011	KAM PIK WU 胡金碧	01:28:22	03:22:48	04:44:23	06:02:39	07:10:29	08:28:10	09:18:46

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**42 公里公開杯 - 女子組  
42KM Open Cup - Women**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP1	CP2	CP3	CP4	SS4	CP5	完成時間 Finish Time
31	43036	YUEN TING KWOK 郭婉婷	01:28:39	03:22:47	04:49:59	06:03:02	07:07:26	08:24:48	09:19:30
32	43007	JIANXIA MING 明建霞	01:19:31	03:01:01	04:25:10	05:43:41	06:55:06	08:17:11	09:19:36
33	43080	TING TING HAU 侯婷婷	01:10:30	02:58:40	04:27:50	05:53:17	06:58:10	08:22:12	09:21:45
34	43026	YU WING LEUNG 梁裕穎	01:28:44	03:20:34	04:48:48	06:03:13	07:07:27	08:30:50	09:21:57
35	43057	SIU PING MA	01:13:58	03:02:27	04:36:18	05:57:12	07:06:16	08:33:24	09:27:33
36	43053	WING MUI AGNES LUI 雷穎梅	01:35:37	03:27:20	05:00:02	06:11:24	07:16:00	08:36:11	09:27:49
37	43015	CHUI SHAN LAI	01:31:48	03:34:42	05:03:49	06:13:10	07:21:42	08:38:13	09:28:50
38	43068	KWAN YAU JANICE CHU	01:24:45	03:21:27	04:55:55	06:18:53	07:27:51	08:45:37	09:30:23
39	43070	WAI YING DOROTHY KO 高慧盈	01:27:12	03:28:53	05:02:03	06:24:47	07:28:56	08:44:43	09:30:54
40	43008	PUI SZE LEUNG 梁貝詩	01:23:18	03:15:17	04:50:58	06:03:05	07:14:30	08:38:58	09:34:44

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**42 公里公開杯 - 女子組  
42KM Open Cup - Women**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP1	CP2	CP3	CP4	SS4	CP5	完成時間 Finish Time
41	43052	IN LENG LOK 陸燕玲	01:34:21	03:33:23	05:07:24	06:23:43	07:29:04	08:46:22	09:38:10
42	43074	MICKY CHO	01:35:35	03:43:33	05:19:14	06:32:14	07:35:27	08:57:42	09:46:11
43	43017	SIU WAH TAM 譚筱華	01:21:30	03:22:21	05:01:04	06:30:41	07:32:56	08:52:55	09:48:45
44	43055	MEI LING LUE 呂美玲	01:27:58	03:20:54	04:49:30	06:04:56	07:16:15	08:49:11	09:48:55
45	43111	HOI YEE LAM 林凱誼	01:24:07	03:35:47	05:06:51	06:19:15	07:27:54	08:50:00	09:51:33
46	43110	JUN WING DEXTRA CHOW 周俊穎	01:24:05	03:35:52	05:06:49	06:19:09	07:27:58	08:50:04	09:51:35
47	43132	WAI KAN FANNY LUI 呂蕙根	01:28:53	03:47:40	05:26:56	06:43:52	07:48:41	09:10:41	10:02:10
48	43014	SAU LAM WONG 黃琇琳	01:22:01	03:52:58	05:22:54	06:46:23	07:46:43	09:11:29	10:08:52
49	43092	KA YAN ANN LI 李家恩	01:20:38	03:50:10	05:26:07	06:45:24	07:45:13	09:06:38	10:10:05
50	43004	LAI TAK ANGELA SING 成勵德	01:24:16	03:43:39	05:24:53	06:48:35	07:54:17	09:19:12	10:14:01

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**42 公里公開杯 - 女子組  
42KM Open Cup - Women**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP1	CP2	CP3	CP4	SS4	CP5	完成時間 Finish Time
51	43003	MEI TAK SING 成美德	01:24:32	03:44:52	05:24:42	06:48:38	07:53:17	09:19:11	10:14:03
52	43064	IMA LEE 李碧君	01:20:05	03:25:09	05:00:07	06:32:47	07:45:48	09:17:02	10:18:34
53	43056	KATHARINE KA YAN NG 吳嘉殷	01:32:20	03:44:33	05:24:28	06:41:21	07:57:01	09:15:18	10:19:18
54	43031	KA YAN WONG 王嘉恩	01:25:01	03:44:10	05:24:34	06:46:54	07:55:45	09:19:44	10:19:20
55	43071	WING HA HEATHER LEE 李詠霞	01:24:35	03:51:04	05:35:16	06:49:42	08:04:48	09:19:29	10:20:01
56	43073	CAROL PANG	01:31:35	03:50:23	05:32:28	06:43:39	07:50:23	09:16:04	10:23:45
57	43123	WING SHAN JOSEPHINE FUNG 封詠珊	01:29:10	03:39:19	05:14:38	06:46:40	07:52:37	09:30:58	10:27:03
58	43091	KUM LING AMY WONG	01:36:19	03:48:16	05:23:33	06:43:46	07:50:35	09:18:59	10:28:29
59	43006	SUET MING CHAU 周雪明	01:30:06	03:43:10	05:20:22	06:50:12	07:59:20	09:23:59	10:32:05
60	43115	PHYLLIS BELL WONG	01:23:29	03:33:20	05:06:25	06:33:27	07:48:37	09:32:58	10:33:47

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**42 公里公開杯 - 女子組  
42KM Open Cup - Women**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP1	CP2	CP3	CP4	SS4	CP5	完成時間 Finish Time
61	43124	TERESA CHEUNG 張嘉儀	01:39:23	03:52:47	05:49:20	06:58:59	08:12:10	09:28:59	10:36:54
62	43034	KA WAI CHAN 陳家煒	01:39:20	03:52:52	05:45:28	06:58:57	08:12:12	09:29:02	10:37:01
63	43060	KIT LING YIU	01:27:22	03:38:32	05:15:39	06:48:02	07:50:52	09:25:35	10:38:15
64	43013	LAI LIN LI 李麗連	01:39:29	03:55:18	05:32:44	06:56:05	08:01:18	09:39:45	10:44:17
65	43048	YIN LING WONG	01:39:15	03:48:03	05:27:44	06:52:22	08:03:53	09:36:46	10:44:40
66	43063	KA WAI CHENG 鄭嘉惠	01:24:03	03:38:52	05:19:52	06:59:37	08:06:26	09:41:16	10:48:32
67	43125	YAN FUNG CHENG 鄭恩鳳	01:24:03	03:38:38	05:19:49	07:00:21	08:06:19	09:34:06	10:48:34
68	43119	KAREN NG 吳美玲	01:39:11	03:50:36	05:23:44	07:00:18	08:35:19	10:03:18	10:58:06
69	43033	CHUI SHAN LAU 劉翠珊	01:26:17	03:17:47	05:14:20	06:43:30	08:14:50	09:45:09	11:01:05
70	43116	TSZ CHING HO	01:31:05	03:22:34	05:14:15	06:42:28	08:14:47	09:45:08	11:04:49

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**42 公里公開杯 - 女子組  
42KM Open Cup - Women**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP1	CP2	CP3	CP4	SS4	CP5	完成時間 Finish Time
71	43102	OI CHI GLORIA WONG	01:33:53	04:02:58	05:44:58	07:17:27	08:35:28	10:05:58	11:06:09
72	43023	TUNG WA TSUI 徐東華	01:53:36	04:07:51	06:10:01	07:31:51	08:42:25	10:03:55	11:09:25
73	43030	YING ZI LIU 劉英姿	01:43:08	03:54:23	05:40:29	07:16:09	08:29:17	10:06:07	11:13:18
74	43041	KA YEE NG 吳嘉宜	01:42:25	04:24:52	06:10:22	07:33:07	08:44:48	10:16:53	11:19:07
75	43112	YIN CHI WONG 王彥慈	01:33:49	04:02:48	05:46:57	07:17:15	08:36:36	10:14:43	11:22:43
76	43002	PUI SHAN IP 葉佩珊	01:52:13	04:30:02	06:17:26	07:39:53	09:00:37	10:37:42	11:28:59
77	43097	PO YEE KO 高寶儀	01:36:08	04:09:43	06:21:12	07:45:37	09:01:43	10:32:59	11:33:56
78	43035	WAI LING ANNA LAU 劉惠玲	01:53:00	04:23:56	06:14:27	07:46:29	08:49:37	10:14:17	11:35:23
79	43045	CHING YEE YAU	01:51:53	04:26:30	06:13:55	07:44:00	08:49:46	10:14:20	11:35:23
80	43047	YIN HUNG LEE 李燕紅	01:52:07	04:26:21	06:17:01	07:47:51	08:49:58	10:21:49	11:35:24



**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**42 公里公開杯 - 女子組  
42KM Open Cup - Women**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP1	CP2	CP3	CP4	SS4	CP5	完成時間 Finish Time
81	43090	KA MAN CHUNG	01:34:02	03:56:53	05:55:34	07:20:50	08:54:18	10:33:19	11:36:51
82	43098	YIN LAM LUI 呂彥霖	01:40:49	04:11:55	06:21:29	07:46:54	09:03:13	10:33:02	11:39:23
83	43079	TAN LAU 劉丹	01:43:59	04:22:39	06:16:26	07:46:50	09:04:42	10:34:43	11:43:11
84	43076	WAI KWAN CONNIE CHAN 陳蕙君	01:36:26	04:22:26	06:16:56	07:47:04	09:04:45	10:30:30	11:43:34
85	43120	YUEN KWAN CHEUNG 張婉君	01:29:43	03:46:02	05:24:17	06:57:58	08:12:48	10:14:58	11:43:39
86	43118	HO MAN HON 韓浩文	01:39:45	04:12:30	05:53:10	07:26:57	08:46:03	10:28:50	11:44:07
87	43100	WING YI LAI 賴詠儀	01:41:47	04:15:33	06:02:56	07:30:01	08:49:41	10:26:19	11:50:30
88	43096	PO SHAN LEUNG 梁寶珊	01:42:30	04:11:33	05:54:02	07:35:43	09:02:18	10:50:36	11:55:18
89	43089	KIT TING IRIS LAW 羅潔婷	01:51:44	04:29:10	06:16:58	07:57:45	09:13:58	10:43:06	11:57:05
90	43042	HEI YU LAM 林曦愉	01:37:36	04:30:10	06:20:24	07:49:20	09:15:28	10:52:08	11:57:11

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**42 公里公開杯 - 女子組  
42KM Open Cup - Women**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP1	CP2	CP3	CP4	SS4	CP5	完成時間 Finish Time
91	43081	SARAH WOO	01:35:45	04:11:53	06:20:54	07:35:42	08:49:15	10:22:32	12:01:25
92	43050	TSZ YING CHOW 周子熒	01:54:34	04:44:02	06:30:27	07:52:09	09:18:56	11:01:11	12:05:01
93	43020	WAI LING CHAN 陳慧鈴	01:48:42	04:48:45	06:42:01	08:23:17	09:28:15	11:00:07	12:12:37
94	43082	LAI HAR TSUI	01:35:45	04:09:16	06:20:53	07:38:52	08:55:49	10:41:25	12:22:52
95	43062	MAN YEE JOANNE HUI 許敏兒	01:51:49	04:26:40	06:17:43	08:01:31	09:17:02	10:59:14	12:29:29
96	43129	KIT SUM TSE 謝潔森	01:48:03	04:53:58	06:51:16	08:27:33	09:44:49	11:22:50	12:32:25
97	43044	KEYNES CHOI	01:54:05	04:40:32	06:36:28	07:54:51	09:17:51	11:06:06	12:36:01
98	43005	KIT CHI CHAN	01:53:39	05:00:20	06:50:38	08:19:46	09:37:36	11:14:13	12:36:56
99	43028	MEI TSZ WONG 黃美子	01:44:40	04:44:04	06:50:29	08:26:33	09:51:58	11:19:15	12:37:17
100	43122	MAN WAI KOON 官文慧	01:53:23	04:57:53	06:30:38	08:27:33	09:50:22	11:27:54	12:40:26

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**42 公里公開杯 - 女子組  
42KM Open Cup - Women**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP1	CP2	CP3	CP4	SS4	CP5	完成時間 Finish Time
101	43025	KA YEE HUI	01:43:41	04:42:30	06:44:32	08:19:26	09:33:20	11:19:14	12:41:24
102	43016	HOI SHAN LEE	01:52:36	04:54:25	06:49:34	08:14:46	09:39:36	11:30:10	13:00:39
	43018	ADA POON							
	43022	WENDY CHENG 鄭菲蓮							
	43024	YEUK LAN LEE							
	43027	PO KI SUN							
	43029	YI LI 李怡							
	43032	CHING YEE LEUNG 梁靜儀							
	43037	YUET SIM SUBBY MUI 梅月嬋							
	43038	WAI MAN JENNIFER CHENG 鄭慧敏							

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**42 公里公開杯 - 女子組  
42KM Open Cup - Women**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP1	CP2	CP3	CP4	SS4	CP5	完成時間 Finish Time
	43039	SANDY LEE							
	43040	WAI CHI JAMIE WU 胡慧慈							
	43046	KIT CHING WAI							
	43049	KA YING LI							
	43059	WAI KING ZOE TSUI							
	43072	RACHEL YAM							
	43077	SIU WAI YEUNG 楊小慧							
	43078	LAI MEI SUKI NG 吳麗媚							
	43085	YEUK TING TO 杜若婷							
	43086	WING YEE HO 何穎儀							

**Sowers Action  
Challenging 12 Hours  
2016**

**苗圃挑戰 12 小時 2016**

**42 公里公開杯 - 女子組  
42KM Open Cup - Women**

排名 Rank	號碼 Bib Number	姓名 Name	CP1	CP2	CP3	CP4	SS4	CP5	完成時間 Finish Time
	43093	JULIE SAVOIE							
	43099	WAI YAN TAM 譚慧恩							
	43101	ON YI LEUNG							
	43104	CLOUDY CHUNG							
	43107	WAI TING HUI 許慧婷							
	43126	CHI MAN CHENG 鄭智敏							
	43127	YIN WAN CHAU 仇燕雲							
	43134	BERRY TSE 謝淑涓							
	43135	SZE MAN WONG 黃詩敏							
	43136	KIN CHI EUGENIE CHAN 陳健姿							

