

熱心公益 關愛社群

實德金融集團紮根香港，一直深信貫徹企業社會責任能帶動社區良好發展，多年來積極響應及支持各類公益慈善活動，並鼓勵員工參與社區及義務工作，推動公司上下共同合力，發揮團隊精神，以實際行動回饋社會，為構建關愛共融的社會出一分力。





實德金融集團代表獻辭

「苗圃挑戰12小時慈善越野馬拉松」這項大型山賽已經舉辦超過二十屆，不僅為貧困地區兒童籌募善款，參加者更可透過賽事體驗山區學童長途跋涉上學的艱辛，是一項別具意義的活動。實德金融集團很高興成為今年活動之冠名贊助商，與苗圃行動攜手，凝聚社會各界力量，希望鼓勵市民大眾、商界友好、企業伙伴及員工一同身體力行回饋社會。

苗圃行動自1992年成立以來，為山區有需要的學童提供資助，同時培育師資去改善學習環境，以實際行動幫助貧困山區的兒童，讓他們能重返校園，此服務宗旨與本集團支持教育和贊助公益活動的理念不謀而合。

我們深信知識改變命運，教育可以為孩子創造不同的未來，多年來集團在推動行業的人才培育方面不遺餘力，透過「實德金融領袖培訓計劃」為有志投身金融業的年輕人提供培訓及實習體驗，為培育金融人才出一分力。

實德金融向來熱心參與不同慈善項目，非常支持苗圃行動的助學工作。

「苗圃挑戰12小時慈善越野馬拉松」每年均吸引不同界別的有心人參與，我們作為管理層亦以身作則，連續多年率領員工組隊參賽，藉著參與慈善體育活動實踐「體育行善」，同時彰顯實德金融一直致力推動積極健康生活理念。

最後，祝願賽事圓滿成功，所有參賽選手們都能取得佳績，亦感謝大家的善心與力量，慷慨解囊，沿途享受香港郊野的風光之餘，攜手為山區貧困學童編織讀書夢。

實德金融集團行政總裁
陳柏楠先生



目錄 Content

主辦機構 - 苗圃行動	
The Organizer - Sowers Action	P.5
活動 - 苗圃挑戰12小時慈善越野馬拉松	
Event - Sowers Action Challenging 12 Hours Charity Marathon.....	P.7
路段出發時間及地點	
Start Time and Start Point	P.7
2019件重大變動	
2019 Major Updates	P.11
賽事地圖	
Route Map	P.13
53/42 公里賽	
53/42 KM Race	P.15
26 公里賽	
26 KM Race	P.20
12 公里賽	
12 KM Race	P.22
參加者守則	
Rules and Regulations	P.33
行李寄存	
Drop Bag	P.37
安全指引	
Safety Guide	P.38
競賽獎項	
Competition Awards	P.43
籌款獎項	
Fundraising Awards	P.45
鳴謝	
Acknowledgement.....	P.50
2018 龍虎榜	
2018 Billboard	P.52
參加者物資及建議用品清單	
Runner's Pack & Suggested Gear Checklist	P.52



中遠海運國際(香港)有限公司

COSCO SHIPPING INTERNATIONAL (HONG KONG) CO., LTD.

股份代號 : 00517



蓄勢謀遠
擊楫奮進